

# CARTE DE SOINS



**PHYTOMER**  
Spa & Wellness 

# PHYTOMER

Spa & Wellness 

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être.  
Goûtez aux bienfaits de produits naturels de haute qualité,  
100% made in Bretagne, qui redonnent à votre peau  
tout l'éclat et la fraîcheur qu'elle mérite.

Avec **PHYTOMER**,  
choisissez des soins ressourçants d'exception  
qui offrent un maximum de résultats et de bien-être.

Avec **Vie Collection**,  
optez pour une ligne anti-âge performante  
inspirée de la médecine esthétique.



Les Phytomer Spa & Wellness sont labellisés Spa-A,  
une certification qui met en valeur l'excellence de nos établissements.

# Soins Visage

---



# Soins anti-âge

## SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Soin Pionnier Jeunesse Suprême

*Soin Anti-Âge Global d'Exception . 1h30*

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fermeté, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception, inspiré du Kobido, défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue.

Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

PHYTOMER

### Oligoforce Lumière

*Soin Teint - Taches - Rides . 1h*

L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en vitamine B3 et en oligo-éléments, pour lisser les rides et baigner la peau de lumière. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

### Expert Jeunesse

*Soin Correction Rides . 1h*

Le protocole anti-rides de référence pour resurfacier la peau, combler les sillons et repulper le visage. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

*Existe en version personnalisée pour les peaux mixtes à grasses.*

PHYTOMER

### Optez pour une Cure Jeunesse d'Exception

Cure Jeunesse Suprême : 5 soins & 3 produits visage

*3 Soins Pionnier Jeunesse Suprême 1h30, 2 Soins Oligoforce Lumière 1h15*

*1 Gommage, 1 Sérum et 1 Crème Anti-âge*

# Soins visage dermo-cosmétiques

## SOIN SIGNATURE

### 3 Dimensions Rides

*Soin Anti-Rides aux Peptides Botox-Like et à l'Acide Hyaluronique . 50 min*

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance, pour lisser toutes les rides et maximiser l'effet repulpant.

NOUVEAUX  
Vie

### Peeling Acide Ultra-Concentré

*Soin Resurfaçant Rénovateur à 20% d'Acide Glycolique . 50 min*

Pour révéler une peau rayonnante, éclaircie, fraîche et uniforme.

### Pro-Collagen

*Soin Liftant Raffermissant aux Peptides Pro-Collagène . 50 min*

Pour un effet tenseur immédiat et un résultat visible sur la fermeté de la peau.

NOUVEAUX

Vie

### Mésosorce

*Soin Revitalisant Repulpant aux Vitamines et à l'Acide Hyaluronique . 50 min*

Pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge, une hydratation amplifiée et un éclat boosté.

### Mela-Bright

*Soin Éclat Anti-Taches aux Anti-Oxydants et à la Vitamine B3 . 50 min*

Une triple exfoliation pour faire peau neuve et des ingrédients dermo-cosmétiques de référence pour lutter contre l'hyperpigmentation, le teint irrégulier et les taches.

NOUVEAUX

Vie

### Optez pour une Cure Dermo-cosmétiques Sur-mesure

Cure Jeunesse Medi-Exclusive

*4 soins Visage Dermo-Cosmétiques . 4 x 50 min*

# Soins visage ciblés

## SOIN SIGNATURE

### Citadine

#### *Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution . 1h*

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

PHYTOMER

### Hydra Originel

#### *Soin Hydratant Repulpant . 1h*

Un incontournable qui conjugue hydratation maximale et détente intense en associant des ingrédients marins bio, des produits aux textures sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

### Cyfolia Bio . PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT

#### *Soin Repulpant Éclat Visage et Contour des Yeux . 1h*

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

PHYTOMER

### Douceur Marine

#### *Soin Réconfortant Apaisant . 1h*

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

### Oligopur

#### *Soin Purifiant Anti-Imperfections . 1h*

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

# Soins visage ciblés

## Accept Cica

*Soin Nutritif Haute Tolérance Sans Parfum . 40 min*

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté est idéal pour les peaux réactives ou fragilisées par les peelings répétés, la pollution, les conditions climatiques.

## Énergie au Masculin

*Soin Visage pour Homme Sur Mesure . 1h*

Choisissez un soin hydratant, anti-âge, apaisant ou ciblé pour retrouver toute l'efficacité des protocoles PHYTOMER, adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.

## Soin Nettoyant Éclat

*Nettoyage de Peau Profond . 1h*

Un masque chauffant aux éponges marines et une extraction des comédons pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

## Personnalisez votre soin visage

### Relax Dos

*Soin Défatigant Reminéralisant . 15 min*

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

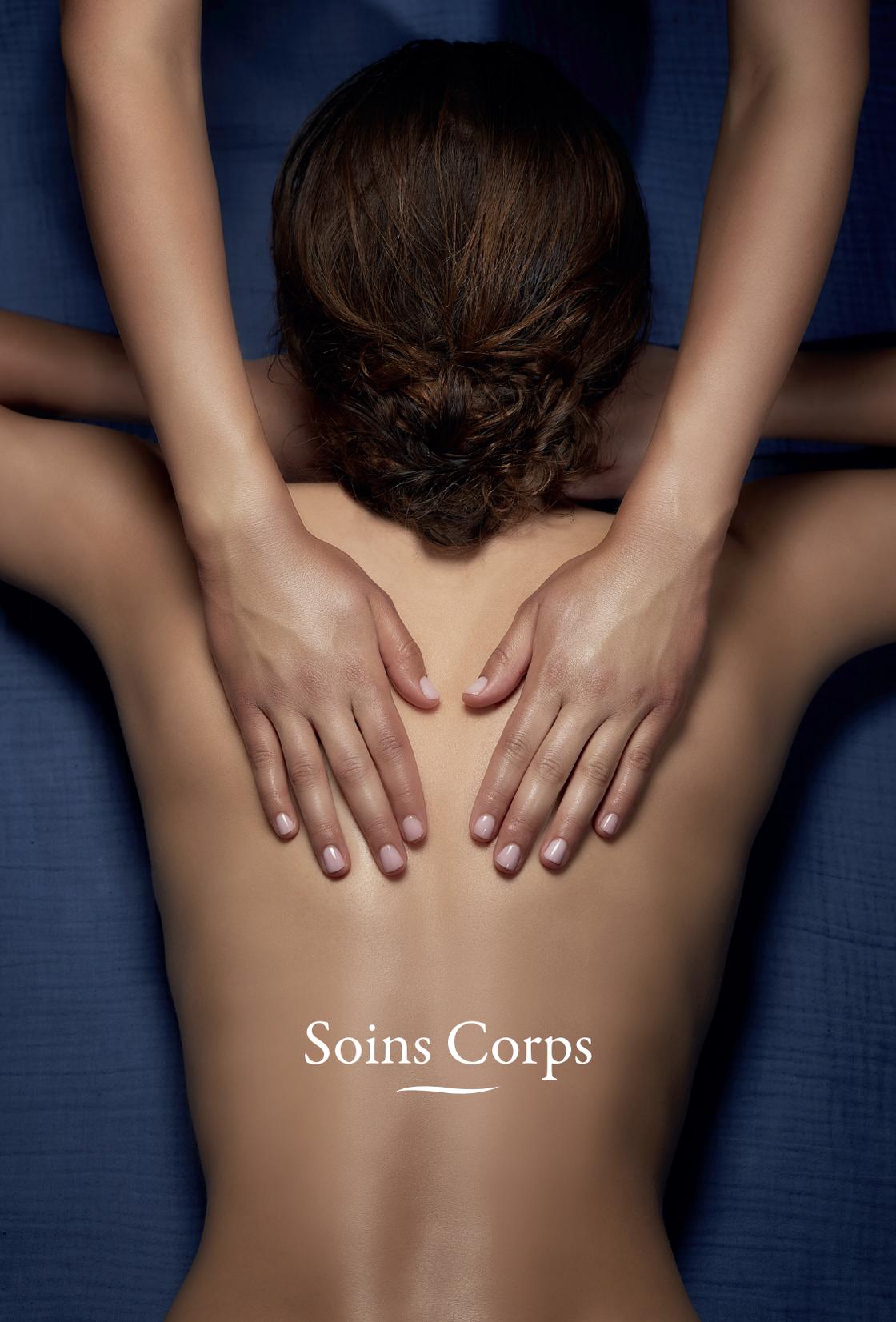
*En complément de tous les soins visage Phytomer*

### Perfect Regard

*Soin Lissant Défatigant . 20 min*

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse.

*En complément de tous les soins visage Phytomer*



Soins Corps

---

# Massages bien-être corps

## SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Oligomer® Spa

*Massage Ressourçant Reminéralisant . 1h ou 1h30*

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

### Trésor Wellness

*Massage Détente Absolue . 1h*

Ce modelage très fluide inspiré de l'ayurvéda, réalisé avec une huile précieuse au parfum ensoleillé, réveille et rééquilibre les énergies, pour se sentir comme en apesanteur.

### Sea Holistic

*Massage Relaxant aux Bolus de Mer . 1h*

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.

### Vague Californienne

*Massage Relaxant . 30 min / 1h / 1h30*

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurlements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

### Massage Prénatal . NOUVEAUTÉ

*Soin Relaxant pour Femmes Enceintes . 1h*

Conçu avec un ostéopathe spécialisé en périnatalité, ce massage très complet offre aux futures mamans\* une parenthèse de bien-être en toute sérénité.

PHYTOMER

\*Du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse inclus.



# Soins remise en forme

## SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Oligotherapy . NOUVEAUTÉ

#### *Soin Drainant Reminéralisant Corps . 1h ou 1h30*

Objectif détox avec ce soin corps complet : un massage drainant qui élimine toxines et tensions est associé à un enveloppement reminéralisant riche en magnésium et oligo-éléments, pour une remise en forme totale.

### Bulles des Mers

#### *Soin du Dos Décontractant Reminéralisant . 50 min*

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu, associé à une boue chauffante reminéralisante, pour un effet détox et anti-stress.

PHYTOMER

### Iyashi Dôme

#### *Sauna Japonais Détox . 1h (Uniquement au Phytomer Spa Étoile)*

Inspiré de la tradition japonaise, le Iyashi Dôme aux infrarouges longs, procure une chaleur intense pour un effet détox profond avec des résultats sur la détente, la qualité de la peau et le niveau d'énergie global.

*Idéal en complément d'un soin visage en version douce ou comme booster de détox et de minceur en version plus intense.*

## SOIN SIGNATURE

### Sculpt Zone

*Massage et Enveloppement Chauffant Anti-Cellulite  
Ciblé Ventre - Fesses - Cuisses . 1h*

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant chauffant dernière génération, pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

PHYTOMER

### Soin Minceur P5

*Massage et Enveloppement Remodelant à la Confiture d'Algues . 1h*

Un soin minceur corps entier qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

PHYTOMER

### Seatonic

*Massage et Enveloppement Fermeté . 1h*

Un enveloppement gel hautement actif est posé puis modelé pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

### Body Reflex

*Gommage et Enveloppement Ultra-Lissants Ventre - Fesses - Cuisses . 1h*

Le peeling corps idéal pour un effet peau neuve immédiat : une exfoliation associée à un enveloppement ultra-lissant, modelé sur chaque zone cible pour un maximum d'efficacité sur la qualité de la peau.

PHYTOMER

### Optez pour une Cure Minceur Sur-mesure

Cure Remodelante 3D

*4 Soins Massage et Enveloppement . 4 x 1h*

# Soins et services de beauté

PHYTOMER

## Gommage Marin

*Soin Gommage Tonifiant et Massage Corps . 50 min*

Une exfoliation complète du corps avec des cristaux de sels marins, pour une mise en beauté qui laisse la peau douce et soyeuse.

## Destination Soleil

*Soin Hydratant Ensoleillant . 1h*

Délicatement exfoliée, la peau est ensuite hydratée puis sublimée avec l'application de l'autobronzant. Idéal pour un bronzage naturel et éclatant sans soleil ou pour prolonger le hâle au retour des vacances.

## Beauté des Mains et des Pieds

*Manucure ou pédicure professionnelle à laquelle s'ajoute une pose de vernis.*

Mise en Beauté avec Vernis Classique . 45 min

Mise en Beauté avec Vernis Semi-permanent . 1h

## Soin Sublime Mains ou Pieds

*Un soin ultra-complet qui embellit les ongles et la peau. Il comprend un gommage doux, un soin réparateur pour les cuticules, un massage hydratant et une pose de vernis.*

Soin Sublime avec Vernis Classique . 1h

Soin Sublime avec Vernis Semi-permanent . 1h15

## Épilations

Demi-Jambes | Aisselles | Maillot Simple

Autres épilations sur demande.



Rituels Spa

# Rituels visage et corps

## RITUEL SIGNATURE

### Suprême Wellness

*Soin Visage Anti-Âge Global Pionnier Jeunesse Suprême  
& Massage Corps Oligomer® Spa . 2h30 / Avec Gommage Corps . 3h*

Découvrez l'alliance parfaite entre un soin du visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et ré-énergisant. Ce rituel signature associe le summum de la performance visage à un massage d'exception.

PHYTOMER

### Rituel Trésor Bien-être

*Soin Visage Repulpant Éclat Cyfolia Bio  
& Massage Détente Absolue Trésor Wellness . 2h*

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée avec un soin visage bio, combiné à un massage du corps qui invite au lâcher prise et à la relaxation totale.

### Rituel Détox Reminéralisant . NOUVEAUTÉ

*Soin Visage Anti-Pollution Citadine  
& Soin Drainant Reminéralisant Corps Oligotherapy . 2h*

Une remise en forme totale. Les signes de fatigue s'effacent, l'éclat est ravivé, le corps est rechargé en énergie et gagne en légèreté.

PHYTOMER

### Rituel Relaxant éclat

*Soin Visage Teint - Taches - Rides Oligoforce Lumière  
& Massage Relaxant Corps Vague Californienne . 1h30*

Jeunesse et détente absolue avec un soin visage qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides, couplé à un massage corps relaxant qui débloque les tensions et offre un vrai lâcher-prise.

## *Formules de soin*

Nous vous proposons 3 formules vous permettant de bénéficier de tarifs préférentiels.

### **FORMULE SIGNATURE 10 SOINS**

10 soins visage, soins corps ou  
massages corps Phytomer 1h  
Valable 6 mois. Remise moyenne : -25 %

### **FORMULE PRIVILÈGE 5 SOINS**

5 soins visage, soins corps ou  
massages corps Phytomer 1h  
Valable 6 mois. Remise moyenne : - 15 %

### **FORMULE ABONNEMENT**

8 soins identiques achetés  
=  
2 soins identiques offerts  
Valable 6 mois

## *Cartes cadeaux*

Pour offrir du bien-être à ceux que vous aimez. Notre équipe vous conseille sur les soins et massages, et vous prépare une très jolie carte cadeau - valable 6 mois.

*Tarifs applicables à partir du 1<sup>er</sup> avril 2025.  
Voir détails et conditions sur la carte des soins.*

## SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

Soin Pionnier Jeunesse Suprême • Phytomer • 1h30 • 188 €

Oligoforce Lumière • Phytomer • 1h • 133 €

Expert Jeunesse • Phytomer • 1h • 133 €

Cure Jeunesse Suprême • Phytomer

5 Soins Visage Anti-Âge et 3 Produits d'Exception • 940 €

## SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES

Peeling Acide Ultra-Concentré • Vie Collection • 50 min • 133 €

3 Dimensions Rides • Vie Collection • 50 min • 133 €

Pro-Collagen • Vie Collection • 50 min • 133 €

Mela-Bright • Vie Collection • 50 min • 133 €

Mésforce • Vie Collection • 50 min • 133 €

Cure Jeunesse Médi-Exclusive • Vie Collection

4 soins Visage Dermo-Cosmétiques • 4 x 50 min • 437 €

## SOINS VISAGE CIBLÉS

Cyfolia Bio • Phytomer • 1h • 122 €

Citadine • Phytomer • 1h • 122 €

Hydra Originel • Phytomer • 1h • 122 €

Douceur Marine • Phytomer • 1h • 122 €

Accept Cica • Phytomer • 40 min • 105 € **NOUVEAUTÉ**

Oligopur • Phytomer • 1h • 122 €

Énergie au Masculin • Phytomer • 1h • 122 €

Soin Nettoyant Éclat • Phytomer • 50 min • 107 €

## MODULES COMPLÉMENTAIRES

Perfect Regard • Phytomer • 20 min • 39 €

Relax Dos • Phytomer • 15 min • 29 €

## MASSAGES BIEN-ÊTRE

Oligomer® Spa • Phytomer • 1h • 133 € | avec Gommage Corps • 1h30 • 178 €

Sea Holistic • Phytomer • 1h • 133 €

Trésor Wellness • Phytomer • 1h • 133 €

Vague Californienne • Phytomer • 30 min • 78 € | 1h • 133 € | 1h30 • 178 €

Massage Prénatal • Phytomer • 1h • 133 € **NOUVEAUTÉ**

## SOINS MINCEUR

---

Sculpt Zone • Phytomer • 1h • 122 €

Soin Minceur P5 • Phytomer • 1h • 122 €

Body Reflex • Phytomer • 1h • 122 €

Seatonic • Phytomer • 1h • 122 €

Cellu M6 • 40 min • 85 €

Iyashi Dôme • 30 min • 65 € | En complément d'un Soin Visage • 29 €  
(Uniquement au Phytomer Spa Étoile)

Cure Remodelante 3D • Phytomer

4 Soins Massage et Enveloppement • 4 x 1h • 398 €

## SOINS REMISE EN FORME & BEAUTÉ DU CORPS

---

Oligotherapy Massage & Enveloppement • Phytomer • 1h • 133 € | 1h30 • 178 € **NOUVEAUTÉ**

Gommage Marin • Phytomer • 50 min • 107 €

Bulles des Mers • Phytomer • 50 min • 107 €

Destination Soleil • Phytomer • 1h • 122 €

## SERVICES DE BEAUTÉ

---

Beauté des Mains ou des Pieds

Mise en Beauté avec Vernis Classique • 45 min • 62 € | Vernis Semi-permanent • 1h • 72 €

Soin Sublime Mains ou Pieds

Soin Sublime avec Vernis Classique • 1h • 82 € | Vernis Semi-permanent • 1h15 • 92 €

Épilations

Demi-Jambes • 31 € | Aisselles • 21 € | Maillot Simple • 29 € | Autres sur demande.

## RITUELS SPA

---

Rituel Suprême Wellness • Phytomer • 2h30 • 320 € | avec Gommage • 3h • 365 €

Soin Visage Pionnier Jeunesse Suprême & Massage Corps Oligomer® Spa

Rituel Trésor de Bien-Être • Phytomer • 2h • 255 €

Soin Visage Cyfolia Bio & Massage Corps Trésor Wellness

Rituel Détox Reminéralisant • Phytomer • 2h • 255 € **NOUVEAUTÉ**

Soin Visage Citadine & Massage et Enveloppement Corps Oligotherapy

Rituel Relaxant Éclat • Phytomer • 1h45 • 210 €

Soin Visage Oligoforce Lumière & Massage Corps Vague Californienne

## FORMULES

---

3 formules vous sont proposées : 5 Soins • Phytomer / 10 Soins • Phytomer / Abonnement.  
Elles vous permettent de bénéficier de tarifs préférentiels.

5 x 1h • 565 € | 10 x 1h • 1058 € | 8 Soins identiques = 2 Soins offerts

## Réservation et Annulation

Le soin est à régler au moment de la réservation. En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance pour obtenir un remboursement total du soin.

## Cartes Cadeaux et Formules de Soins

Les cartes cadeaux et formules de soin sont valables 6 mois.

En cas de non utilisation dans les délais de validité à compter de la date d'achat, ni l'acheteur, ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Le client peut choisir des produits d'une valeur équivalente au montant de la carte cadeau. Les formules abonnement sont strictement personnelles et non transférables. Elles sont à régler en un seul paiement.

## Votre Arrivée au Spa

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition les peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous serions obligés d'écourter d'autant votre soin.

## Santé

De nombreux soins sont déconseillés durant la grossesse. Nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre condition auprès de l'accueil du spa au moment de la réservation de vos soins. Toute autre condition particulière de santé doit être également signalée pour que nous adaptions au mieux notre prise en charge. Un avis médical pourra vous être demandé.

## Enfants

Les soins de l'ensemble de la carte sont prodigués aux hôtes de plus de 16 ans.

# PHYTOMER

Spa & Wellness

## SAINT-MALO

### Phytomer Spa Émeraude

70, rue du Commandant l'Herminier 35400  
Saint-Malo

Tel: +33 (0)2 23 18 31 99

## PARIS

### Phytomer Spa Étoile

19, rue Washington - 75008 Paris

Tel: +33 (0)1 42 89 65 55

### Phytomer Spa Trocadéro

11, rue Benjamin Franklin - 75116 Paris

Tel: +33 (0)1 45 25 79 87

[www.spaphytomer.com](http://www.spaphytomer.com)