

CARTE DE SOINS



PHYTOMER
Spa & Wellness 

PHYTOMER

Spa & Wellness

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être.
Goûtez aux bienfaits de produits naturels de haute qualité,
100% made in Bretagne, qui redonnent à votre peau
tout l'éclat et la fraîcheur qu'elle mérite.

Avec **PHYTOMER**,
choisissez des soins ressourçants d'exception
qui offrent un maximum de résultats et de bien-être.

Avec **Vie Collection**,
optez pour une ligne anti-âge performante
inspirée de la médecine esthétique.

Avec **Fleur's**,
découvrez un trésor de sensorialité qui mise sur les fleurs pour célébrer
la beauté des femmes à tous les cycles de la vie et des saisons.

Avec **Phytocéane**,
voyagez à travers des soins naturels qui invitent à l'évasion
et à la détente, aux 4 coins de la planète.



Les Phytomer Spa & Wellness sont labellisés Spa-A,
une certification qui met en valeur l'excellence de nos établissements.

Soins Visage



Soins anti-âge

SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

Soin Pionnier Jeunesse Suprême

Soin Anti-Âge Global d'Exception . 1h30

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fermeté, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception, inspiré du Kobido, défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue.

Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

PHYTOMER

Oligoforce Lumière

Soin Teint - Taches - Rides . 1h15

L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en vitamine B3 et en oligo-éléments, pour lisser les rides et baigner la peau de lumière. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Expert Jeunesse

Soin Correction Rides . 1h15

Le protocole anti-rides de référence pour resurfer la peau, combler les sillons et repulper le visage. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Existe en version personnalisée pour les peaux mixtes à grasses.

Fleur's

Golden Skin

Soin Redensifiant Booster de Collagène . 1h

Une peau nourrie et rebondie qui gagne en fermeté grâce au pouvoir de l'or 24 carats, du lys étoilé bio et de l'acide hyaluronique.

PHYTOMER

Optez pour une Cure Jeunesse d'Exception

Cure Jeunesse Suprême : 5 soins & 3 produits visage

3 Soins Pionnier Jeunesse Suprême 1h30, 2 Soins Oligoforce Lumière 1h15

1 Gommage, 1 Sérum et 1 Crème Anti-âge

Soins visage dermo-cosmétiques

SOIN SIGNATURE

3 Dimensions Rides

Soin Anti-Rides aux Peptides Botox-Like et à l'Acide Hyaluronique . 50 min

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance, pour lisser toutes les rides et maximiser l'effet repulpant.



Peeling Acide Ultra-Concentré

Soin Resurfaçant Rénovateur à 20% d'Acide Glycolique . 50 min

Pour révéler une peau rayonnante, éclaircie, fraîche et uniforme.



Pro-Collagen

Soin Liftant Raffermissant aux Peptides Pro-Collagène . 50 min

Pour un effet tenseur immédiat et un résultat visible sur la fermeté de la peau.

Mésosforce

Soin Revitalisant Repulpant aux Vitamines et à l'Acide Hyaluronique . 50 min

Pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge, une hydratation amplifiée et un éclat boosté.



Optez pour une Cure Dermo-cosmétiques Sur-mesure

Cure Jeunesse Medi-Exclusive

4 soins Visage Dermo-Cosmétiques . 4 x 50 min

Soins visage ciblés

SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

Citadine

Soin Fraîcheur de Peau Anti-Fatigue . 1h

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

Hydra Originel

Soin Hydratant Repulpant . 1h

Un incontournable qui conjugue hydratation maximale et détente intense en associant des ingrédients marins bio, des produits aux textures sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

Cyfolia Bio . PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT

Soin Repulpant Éclat Visage et Contour des Yeux . 1h

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

PHYTOMER

Douceur Marine

Soin Réconfortant Apaisant . 1h

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

Oligopur

Soin Purifiant Anti-Imperfections . 1h

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

Soins visage ciblés

PHYTOMER

Accept Cica

Soin Nutritif Haute Tolérance Sans Parfum . 40 min

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté est idéal pour les peaux réactives ou fragilisées par les peelings répétés, la pollution, les conditions climatiques.

Énergie au Masculin

Soin Visage pour Homme Sur Mesure . 1h

Choisissez un soin hydratant, anti-âge, apaisant ou ciblé pour retrouver toute l'efficacité des protocoles PHYTOMER, adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.

Phytocéane

Destination Shirakami . PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT

Soin Hydratant Bio à l'Eau d'Aosa Bio . 1h

Embarquez pour un voyage ressourçant au coeur du Japon, à Shirakami, avec ce soin bio multisensoriel à la fois hydratant et ressourçant.

Personnalisez votre soin visage

Relax Dos

Soin Défatigant Reminéralisant . 15 min

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

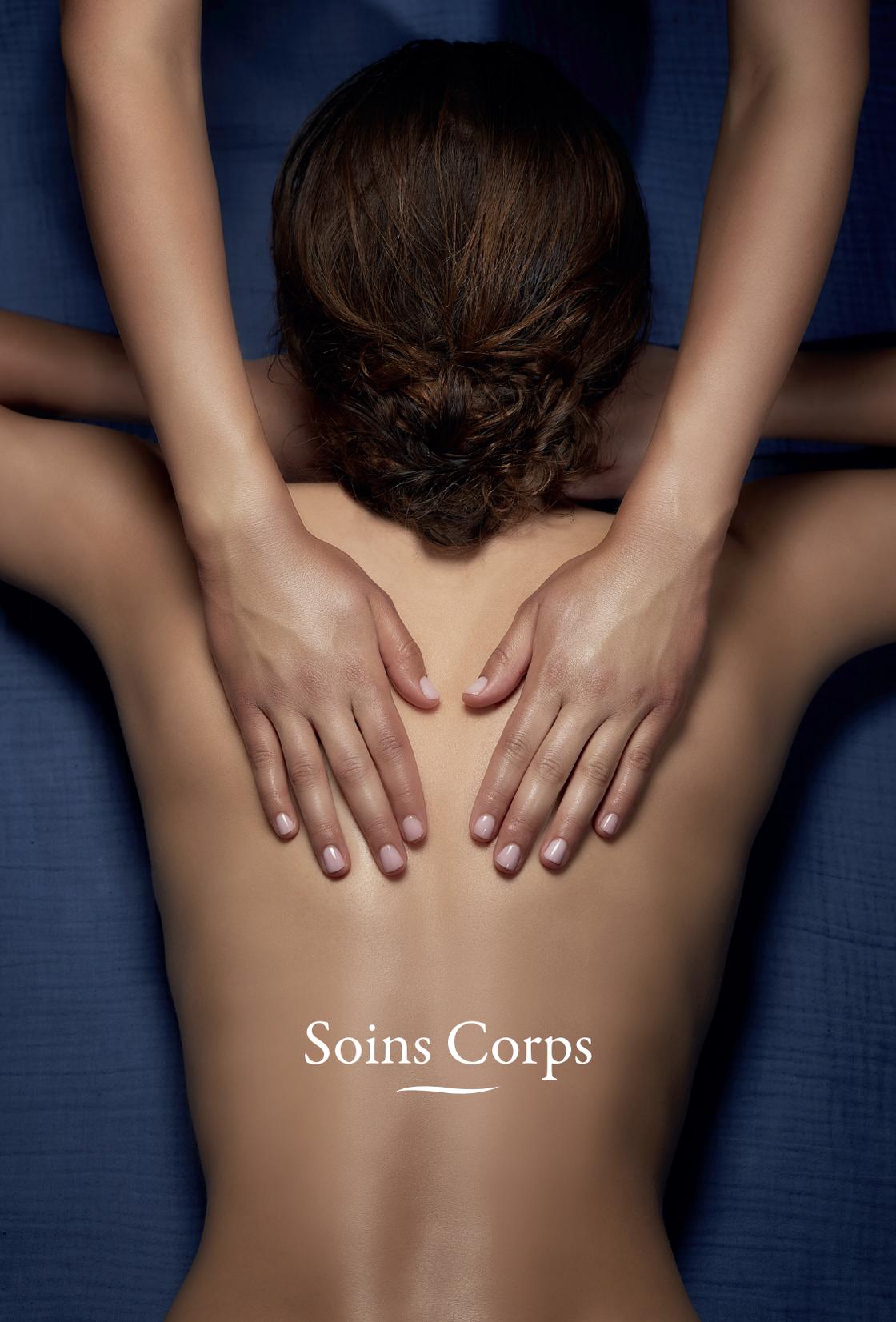
En complément de tous les soins visage Phytomer

Perfect Regard

Soin Lissant Défatigant . 20 min

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse.

En complément de tous les soins visage Phytomer



Soins Corps

Massages bien-être

SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

Oligomer® Spa

Massage Ressourçant Reminéralisant . 1h ou 1h30

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

Trésor Wellness

Massage Détente Absolue . 1h

Ce modelage très fluide inspiré de l'ayurvéda, réalisé avec une huile précieuse au parfum ensoleillé, réveille et rééquilibre les énergies, pour se sentir comme en apesanteur.

PHYTOMER

Sea Holistic

Massage Relaxant aux Bolus de Mer . 1h

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.

Massage Prénatal . NOUVEAUTÉ

Soin Relaxant pour Femmes Enceintes . 1h

Conçu avec un ostéopathe spécialisé en périnatalité, ce massage très complet offre aux futures mamans* une parenthèse de bien-être en toute sérénité.

Fleurs

Aromavédic

Rituel Ayurvédique à l'Huile d'Abricot . 1h / Avec Soins visage 1h30

Ce massage complet d'inspiration ayurvédique recharge le corps en énergie et stimule les centres énergétiques pour éliminer les tensions.

*Du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse inclus.

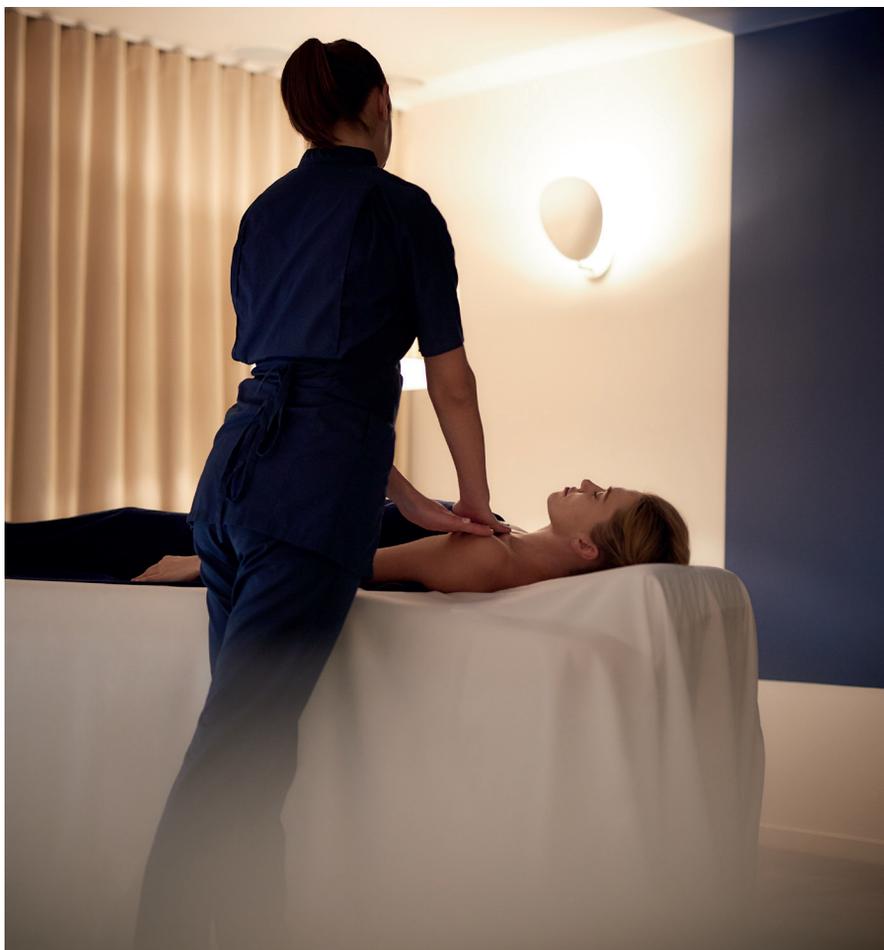
Destination émeraude*Massage Décontractant à la Pierre Chaude et au Thé Vert Bio . 1h*

Son baume de massage au thé vert bio détoxifiant et son massage d'inspiration chinoise à la pierre chaude relaxante, font de ce soin corps un rituel de bien-être inoubliable.

Destination Zanzibar*Massage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco . 1h*

Ce soin vous emmène dans les eaux transparentes de lagons lointains...

Son massage à l'huile vierge de coco offre une évasion instantanée.



Soins remise en forme

SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

Oligotherapy . NOUVEAUTÉ

Soin Drainant Reminéralisant Corps . 1h ou 1h30

Objectif détox avec ce soin corps complet, un massage drainant qui élimine toxines et tensions est associé à un enveloppement reminéralisant riche en magnésium et oligo-éléments pour une remise en forme totale.

Bulles des Mers

Soin du Dos Décontractant Reminéralisant . 50 min

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu, associé à une boue chauffante reminéralisante, pour un effet détox et anti-stress.

PHYTOMER

Iyashi Dôme

Sauna Japonais Détox . 30 min

Inspiré de la tradition japonaise, le Iyashi Dôme aux infrarouges longs, procure une chaleur intense pour un effet détox profond avec des résultats sur la détente, la qualité de la peau et le niveau d'énergie global.

Idéal en complément d'un soin minceur, anti-âge ou détox.

SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

Sculpt Zone

*Massage et Enveloppement Chauffant Anti-Cellulite
Ciblé Ventre - Fesses - Cuisses . 1h*

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant chauffant dernière génération, pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

Soin Minceur P5

Massage et Enveloppement Remodelant à la Confiture d'Algues . 1h

Un soin minceur corps entier qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

PHYTOMER

Seatonic

Massage et Enveloppement Fermeté . 1h

Un enveloppement gel hautement actif est posé puis modelé pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

Body Reflex

Gommage et Enveloppement Ultra-Lissants Ventre - Fesses - Cuisses . 1h

Le peeling corps idéal pour un effet peau neuve immédiat : une exfoliation associée à un enveloppement ultra-lissant, modelé sur chaque zone cible pour un maximum d'efficacité sur la qualité de la peau.

PHYTOMER

Optez pour une Cure Minceur Sur-mesure

Cure Remodelante 3D

4 Soins Massage et Enveloppement . 4 x 1h

Soins et services de beauté

PHYTOMER

Gommage Marin

Soin Gommage Tonifiant et Massage Corps . 50 min

Une exfoliation complète du corps avec des cristaux de sels marins, pour une mise en beauté qui laisse la peau douce et soyeuse.

Existe en version 30 minutes en complément des soins corps Phytomer

Destination Soleil

Soin Hydratant Ensoleillant . 1h

Délicatement exfoliée, la peau est ensuite hydratée puis sublimée avec l'application de l'autobronzant. Idéal pour un bronzage naturel et éclatant sans soleil ou pour prolonger le hâle au retour des vacances.

Beauté des Mains et des Pieds

Manucure ou pédicure professionnelle à laquelle s'ajoute une pose de vernis.

Mise en Beauté avec Vernis Classique . 45 min

Mise en Beauté avec Vernis Semi-permanent . 1h

Soin Sublime Mains ou Pieds

Un soin ultra-complet qui embellit les ongles et la peau. Il comprend un gommage doux, un soin réparateur pour les cuticules, un massage hydratant et une pose de vernis.

Soin Sublime avec Vernis Classique . 1h

Soin Sublime avec Vernis Semi-permanent . 1h15

Épilations

Demi-Jambes | Aisselles | Maillot Simple

Autres épilations sur demande.



Rituels Spa

Rituels visage et corps

RITUEL SIGNATURE

PHYTOMER

Suprême Émeraude

*Soin Visage Anti-Âge Global Pionnier Jeunesse Suprême
& Massage et Gommage Corps Oligomer® Spa . 2h45*

Découvrez l'alliance parfaite entre un soin du visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et ré-énergisant. Ce rituel signature associe le summum de la performance visage à un massage d'exception.

PHYTOMER

Rituel Trésor Bien-Être

*Soin Visage Repulpant Éclat Cyfolia Bio
& Massage Détente Absolue Trésor Wellness . 2h*

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée avec un soin visage bio, combiné à un massage du corps qui invite au lâcher prise et à la relaxation totale.

Rituel Détox Reminéralisant . NOUVEAUTÉ

*Soin Visage Anti-Pollution Citadine
& Soin Drainant Reminéralisant Corps Oligotherapy . 2h*

Une remise en forme totale. Les signes de fatigue s'effacent, l'éclat est ravivé, le corps est rechargé en énergie et gagne en légèreté.

Fleurs

Rituel Beauté Florale

*Soin Redensifiant Booster de Collagène Golden Skin
& Massage Corps Aromavédic . 2h*

Le pouvoir jeunesse absolue de l'or 24 carats, du lys étoilé et de l'acide hyaluronique est associé à un massage du corps énergisant d'inspiration ayurvédique.

Phytocéane

Rituel Évasion . NOUVEAUTÉ

*Soin Hydratant Bio à l'Eau d'Aosa Bio Destination Shirakami
& Massage Corps Destination Zanzibar . 2h*

Un voyage sensoriel qui conjugue un instant ressourçant au coeur du Japon pour un visage idéalement hydraté, et une parenthèse ensoleillée dans les eaux cristallines de Zanzibar avec un massage relaxant à l'Huile Vierge de Coco.

Formules de soin

Nous vous proposons 3 formules vous permettant de bénéficier de tarifs préférentiels.

FORMULE SIGNATURE 10 SOINS

10 soins visage, soins corps ou
massages corps Phytomer 1h

Valable 10 mois. Remise moyenne : -25 %

FORMULE PRIVILÈGE 5 SOINS

5 soins visage, soins corps ou
massages corps Phytomer 1h

Valable 10 mois. Remise moyenne : -15 %

FORMULE ABONNEMENT

8 soins identiques achetés

=

2 soins identiques offerts

Valable 10 mois

Cartes cadeaux

Pour offrir du bien-être à ceux que vous aimez. Notre équipe vous conseille sur les soins et massages, et vous prépare une très jolie carte cadeau - valable 10 mois.

SUITES WELLNESS

Pour une relaxation optimale en duo, profitez du confort exceptionnel d'une de nos deux suites privées. Décorées avec raffinement et élégance, chaque suite bénéficie d'un espace de soin privatif avec son propre vestiaire, sa salle de bain, son espace de relaxation et sa terrasse privée.

La suite Iroise est également dotée d'un hammam.

À réserver en complément de votre soin.

*Tarifs applicables à partir du 1^{er} avril 2025.
Voir détails et conditions sur la carte des soins.*

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

Soin Pionnier Jeunesse Suprême • Phytomer • 1h30 • 160 €
Oligoforce Lumière • Phytomer • 1h15 • 130 €
Expert Jeunesse • Phytomer • 1h15 • 130 €
Golden Skin • Fleur's • 1h • 100 €

Cure Jeunesse Suprême • Phytomer
5 Soins Visage Anti-Âge et 3 Produits d'Exception • 865 €

SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES

Peeling Acide Ultra-Concentré • Vie Collection • 50 min • 112 €
3 Dimensions Rides • Vie Collection • 50 min • 112 €
Pro-Collagen • Vie Collection • 50 min • 112 €
Mésoforce • Vie Collection • 50 min • 112 €

Cure Jeunesse Médi-Exclusive • Vie Collection
4 soins Visage Dermo-Cosmétiques • 4 x 50 min • 375 €

SOINS VISAGE CIBLÉS

Cyfolia Bio • Phytomer • 1h • 107 €
Citadine • Phytomer • 1h • 107 €
Hydra Originel • Phytomer • 1h • 107 €
Douceur Marine • Phytomer • 1h • 107 €
Accept Cica • Phytomer • 40 min • 88 € **NOUVEAUTÉ**
Oligopur • Phytomer • 1h • 107 €
Énergie au Masculin • Phytomer • 1h • 107 €
Destination Shirakami • Phytocéane • 1h • 90 €

MODULES COMPLÉMENTAIRES

Perfect Regard • Phytomer • 20 min • 35 €
Relax Dos • Phytomer • 15 min • 24 €

MASSAGES BIEN-ÊTRE

Oligomer® Spa • Phytomer • 1h • 115 € | avec Gommage Corps • 1h30 • 158 €
Sea Holistic • Phytomer • 1h • 115 €
Trésor Wellness • Phytomer • 1h • 115 €
Aromavédic • Fleur's • 1h • 115 € | avec Soins Visage • 1h30 • 158 €
Destination Émeraude • Phytocéane • 1h • 100 €
Destination Zanzibar • Phytocéane • 1h • 100 €
Massage Prénatal • Phytomer • 1h • 115 € **NOUVEAUTÉ**

SOINS MINCEUR

Sculpt Zone • Phytomer • 1h • 107 €
Soin Minceur P5 • Phytomer • 1h • 107 €
Seatonic • Phytomer • 1h • 107 €
Iyashi Dôme • 30 min • 54 €

Cure Remodelante 3D • Phytomer

4 Soins Massage et Enveloppement • 4 x 1h • 360 € **NOUVEAUTÉ**

SOINS REMISE EN FORME & BEAUTÉ DU CORPS

Oligotherapy Massage & Enveloppement • Phytomer • 1h • 115 € | 1h30 • 158 € **NOUVEAUTÉ**
Gommage Marin • Phytomer • 30 min • 60 € | avec Massage Corps • 50 min • 88 €
Bulles des Mers • Phytomer • 50 min • 88 €
Destination Soleil • Phytomer • 1h • 107 €

SERVICES DE BEAUTÉ

Beauté des Mains ou des Pieds
Mise en Beauté avec Vernis Classique • 45 min • 51 € | Vernis Semi-permanent • 1h • 61 €
Soin Sublime Mains ou Pieds
Soin Sublime avec Vernis Classique • 1h • 72 € | Vernis Semi-permanent • 1h15 • 82 €
Épilations
Demi-Jambes • 31 € | Aisselles • 21 € | Maillot Simple • 29 € | Autres sur demande.

RITUELS SPA

Rituel Suprême Émeraude • Phytomer • 2h45 • 305 €
Soin Visage Pionnier Jeunesse Suprême & Massage et Gommage Corps Oligomer® Spa
Rituel Trésor de Bien-Être • Phytomer • 2h • 220 €
Soin Visage Cyfolia Bio & Massage Corps Trésor Wellness
Rituel Détox Reminéralisant • Phytomer • 2h • 220 € **NOUVEAUTÉ**
Soin Visage Citadine & Massage et Enveloppement Corps Oligotherapy
Rituel Beauté Florale • Fleur's • 2h • 215 €
Soin Visage Golden Skin & Massage Corps Aromavédic
Rituel Évasion • Phytocéane • 2h • 190 €
Soin Visage Destination Shirakami & Massage Corps Destination Zanzibar

FORMULES

3 formules vous sont proposées : 5 Soins • Phytomer / 10 Soins • Phytomer / Abonnement.
Elles vous permettent de bénéficier de tarifs préférentiels.
5 x 1h • 490 € | 10 x 1h • 920 € | 8 Soins identiques = 2 Soins offerts

RÉSERVATIONS DES SUITES

Suite double • 45 € | 76 € avec hammam

Réservation et Annulation

Le soin est à régler au moment de la réservation. En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance pour obtenir un remboursement total du soin.

Cartes Cadeaux et Formules de Soins

Les cartes cadeaux et formules de soin sont valables 10 mois.

En cas de non utilisation dans les délais de validité à compter de la date d'achat, ni l'acheteur, ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Le client peut choisir des produits d'une valeur équivalente au montant de la carte cadeau. Les formules abonnement sont strictement personnelles et non transférables. Elles sont à régler en un seul paiement.

Votre Arrivée au Spa

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition les peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous serions obligés d'écourter d'autant votre soin.

Santé

De nombreux soins sont déconseillés durant la grossesse. Nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre condition auprès de l'accueil du spa au moment de la réservation de vos soins. Toute autre condition particulière de santé doit être également signalée pour que nous adaptions au mieux notre prise en charge. Un avis médical pourra vous être demandé.

Enfants

Les soins de l'ensemble de la carte sont prodigués aux hôtes de plus de 16 ans.

PHYTOMER

Spa & Wellness

SAINT-MALO

Phytomer Spa Émeraude

70, rue du Commandant l'Herminier 35400

Saint-Malo

Tel: +33 (0)2 23 18 31 99

PARIS

Phytomer Spa Étoile

19, rue Washington - 75008 Paris

Tel: +33 (0)1 42 89 65 55

Phytomer Spa Trocadéro

11, rue Benjamin Franklin - 75116 Paris

Tel: +33 (0)1 45 25 79 87

www.spaphytomer.com